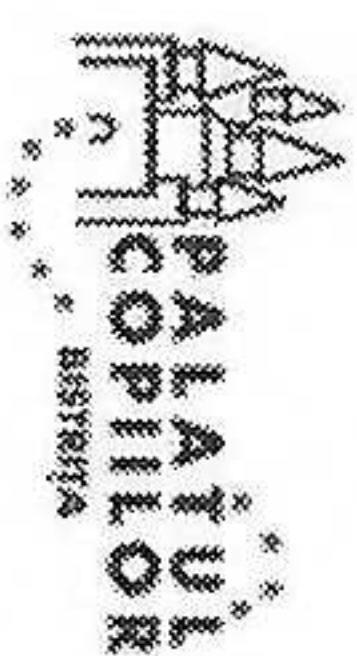




PALATUL COPILOR BISTRITȚA

420240 Str.Alexandru Odobescu, nr.17, Bistrița

Tel. 0752 559 416

Email. palatulcopiilorbn@yahoo.com

www.pcbn.ro

Nr.îmreg 263/19.03.2026

Planificare activități Săptămâna verde
30.03 – 03.04.2026



Ziua/ Data	Tema activității	Sugestii de resurse și activități/ Modalități de realizare	Locul de desfășurare /	Participanți	Orar cercuri
LUNI 30.03.2026	RECICLAREA: O ALEGERE CONȘTIENȚĂ PENTRU UN MEDIU SĂNĂTOS	- Transformarea deșeurilor în materie primă: Procesul reciclării explicat - Tipuri de materiale reciclabile: Ce sunt, cum se colectează și de ce contează - Fiecare acțiune verde: Cum îți influențează obiceiurile mediul înconjurător	Școala „Lucian Blaga” Sala de curs Curtea Palatul	Cadar Raluca Dans Modern	15:00 - 16:40 Inc. A - „Reciclăm și ne imbracam” - din materiale care nu le mai folosim, pungi, hartie, alcatuim pe loc o tinuta apoi o prezentăm prin pasi de dans 16:50 - 18:30 Inc.B - „Reciclăm și ne imbracam” - din materiale care nu le mai folosim, pungi, hartie, alcatuim pe loc o tinuta apoi o prezentăm prin pasi de dans

		- Reciclare în lume: Practici și tradiții de protejare a mediului în diferite culturi - Atelier EcoArt cu materiale reciclate: Creativitate pentru un mediu sănătos	și profesori coordonatori	Deac Călin Tenis de masă	16.30.-18.10. GR.Înc.A. <u>18.20.-20.00.GR.AV.A.</u> “TRADIȚII PRACTICE ÎN PROTEJAREA MEDIULUI ÎNCONJURATOR”
				Istrate Iulia Informatică	Av. A 14.40 – 16.20 Crearea unui joc educațional interactiv despre reciclare pe platforma de programare Scratch sau un alt mediu de programare pentru începători, în care utilizatorii trebuie să sorteze corect deșeurile în recipiente diferite (hârtie, plastic, sticlă, etc.). Înc. A 16.30 – 18.10 Realizarea unei prezentări multimedia despre impactul reciclării asupra mediului cu imagini, grafice și mesaje despre beneficiile reciclării. Av. B 18.20 – 20.00 Concurs de proiecte digitale: „Viața unui obiect reciclat” - elevii vor realiza un scurt film sau o animație în care urmăresc traseul unui obiect (ex: o sticlă de plastic) de la utilizare până la reciclare, arătând beneficiile acesteia asupra mediului.
				Morar Diana Cristina Pictură	9-11-Atelier de hârtie manuală- Școala Gimnazială „A.Iancu”, clasa a V a- prof.Szazacs Teodora 14:30-16:10- Înc. A-Atelier de hârtie manuală și de papier mache 16:20-18- Atelier de reciclare creativă

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

TOTI”			
	- Concurs de idei verzi - Încurajarea copiilor să propună soluții inovatoare pentru problemele ecologice din comunitate. Gândim și acționăm VERDE - Realizarea unei galerii digitale cu lucrări ale elevilor	Palatul ui Participanți: elevi înscriși la Palatul Copiilor și profesori coordonatori	Deac Călin Tenis de masă 16.30.-18.10.Gr.Înc.B. 1818.20.-20.00.Gr.P.A. “Ecologizare și inovare” Idei și sugestii.
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Istrate Iulia Informatică Av. C 16.30 – 18.10 Crearea unei aplicații simple de tip quiz pentru a promova practicile ecologice Înc. B 18.20 – 20.00 Realizarea unui jurnal digital „Pași mici, schimbări mari” în care vor nota zilnic mici acțiuni eco pe care le-au făcut (ex: reciclarea unui plastic, folosirea transportului în comun, economisirea energiei)
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Morar Diana Cristina Pictură 9-11 - Atelier Verde- Grădinița Benita, dna Alina Rus 16:10-17:50-Av. A - Atelier de hârtie manuală și de papier mache
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Nușfelean Ionela-Silvia Teatru/Creație literară 14, 20-16 - Av D Eco-text 16,30-18, 10 - Înc. B - Scenarii eco 18, 20 - 20 - Av. B - Eco text
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Nicoară Dorel Electronică-Robotică 15:00 - 16:40 Înc3 16:50 - 18:30 Performanță Ozonul-caracteristici,generare, utilizare SG Gimn. „L.Bлага”
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Urban Antonia Teatru 15- 16.40 Decoruri eco Av. B 17-18.40 Meniuri medievale Av. C
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Pop Niculina Foto-cineclub 14:00-15:40 - ÎNC.C „BioArt Digital”

				16:00-17:40 - ÎNC.D „Ilustrație pentru Planeta”
			Popescu Silvestru Jocuri logice Mureșan Georget Dansuri populare	Natura, prietena noastră 14:00-15:40-Înc.B 16:00-17:40-Înc.C 14:00-15:40- Pași de bază în dansul popular românesc-Av.B 16:00-17:40-Dans și tradiție din inima satului-Înc.B
		Scoala „Lucian Blaga”	Cadar Raluca Dans Modern	15:00 - 16:40 Perf. - Informatii, discutii si sugestii despre protejarea mediului inconjurator 16:50 - 18:30 Av.D - Informatii, discutii si sugestii despre protejarea mediului inconjurator
		Sala de curs Curtea Palatului	Deac Călin Tenis de masă	16:16.20.-18.10.Gr.înc e 8.20.-20.00.gr.Av.B “Frumusețea naturii, Frumusețea omului”
		Participanți: elevi și profesori coordonatori	Morar Diana Cristina Pictură	9-11 -Atelier de hârtie manuală-CNLR-prof.înv.prim. Bogolin Nastasia 14-16 -Av.B-Atelier Verde 16:30-18:10- Înc.B 3- Atelier de reciclare cu papier mache
			Nuşfelean Ionela-Silvia Teatru/Creație literară	13, 20 - 15 - Av E - Planetă de cuvinte
			Nicoară Dorel Electronică-Robotică	15:00 - 16:40 Av1 16:50 - 18:30 Av3 Măsurători în mediul verde (zgomot, lumină, radiații, temperatura, etc)
				SG Gimn. „I. Blaga”
MIERCURI 01.04.2026	„FEROUL PLANETEI ALBASTRE!”	- Workshop-uri de educație ecologică: Sesiuni interactive de învățare despre importanța reciclării, economisirii resurselor și utilizării unor alternative sustenabile la produsele convenționale, pentru a încuraja un comportament responsabil față de mediu. - Concurs de fotografie ecologică: Provocarea elevilor să surprindă prin fotografii frumusețea naturii sau impactul poluării, urmând ca cele mai reprezentative lucrări să fie expuse într-o galerie dedicată, pentru a sensibiliza și inspira comunitatea.		

[illegible]

		- Povești și mituri despre păduri: Discuții sau prezentări despre tradiții și mituri legate de pădure, care pot contribui la înțelegerea valorii culturale a acestora. - Excursii și observații în natură	Participanți: elevi și profesori coordonatori
Istrate Iulia Informatică	Av. D 16.30 – 18.10 Campanie digitală pentru protejarea pădurii. Design de afișe și infografice digitale despre conservarea pădurii		
Morar Diana	9-11 - „Atelier verde” la Grădinița „Dumbrava Minunată”-educatoare Nicolae Ana Maria 15-17-Atelier pictură-„Natura, cel mai bun profesor” -activitate dedicată cadrelor didactice, colaborare cu CCDBN		
Nușfelean Ionela-Silvia Teatru/Creație literară	14, 20 - 16 - „Deodată, în adâncul pădurii”, Amos Oz 16, 30- 18, 10 - Înc. C Jocul de Scrabble al naturii		
Nicoară Dorel Electronică-Robotică	15:00 - 16:40 Performanță 16:50 - 18:30 Av2 Măsurători în mediul verde (zgomot, lumină, radiații, temperatura, etc) SG Gimn.,L.Bлага”		
Orban Antonia Teatru	15-16.40 Meniuri medievale Av. F		
Pop Niculina Foto-cineclub	14:00-15:40 - AV.C „Ilustrație pentru Planeta”		
	16:00-17:40 - AV.D		

						"Estetică Verde în Digital"
		Palatul Copiilor. Elevii înscriși.	Popescu Silvestru Jocuri logice	Protejarea pădurii 15:00-16:40-Av.S. C 17:00-18:40-Av.S. D		
			Mureșan Georgel Dansuri populare	14:00-15:40- Învățăm brâul – dans și energie-Inc.D 16:00-17:40- Expresivitate și mișcare în dansul popular-Av.D		
VINERI 03.04.2026	LUMEA ÎN PICĂTURI: IMPORTANTA ȘI PROTEJAREA RESURSELOR DE APĂ 22 MARTIE - ZIUA MONDIALĂ A APEI	- Joc de rol „Călătoria unei picături de apă”Participanții vor urmări traseul unei picături de apă prin diferite medii (râu, lac, ploaie, fântână) pentru a înțelege ciclul apei și importanța fiecărei stadiu. - Crearea unui colaj sau afiş tematic Elevii pot realiza collaje sau afişe ilustrând sursele de apă, pericolele poluării şi metode de conservare a resurselor de apă. - Ziua „Fără apă” – activitate de conştientizare a consumului de apă Participanţii pot simula câtă apă este utilizată zilnic în diferite activităţi (spălare, gătit, igienă) şi pot discuta despre modalităţi de reducere a consumului. - Concurs de idei pentru conservarea apei în comunitate - Elevii pot propune soluţii simple şi eficiente pentru reducerea risipirii apei acasă, la şcoală sau în cartier. - Vizionarea unui film documentar despre impactul poluării apei	Şcoala „Lucian Blaga Sala de curs Curtea Palatului Participanți: elevi și profesori coordonatori	Cadar Raluca Dans Modern	15:00 - 16:40 Av.A- Dans in aer liber 16:50 - 18:30 Perf. - Dans in aer liber	
			Deac Călin Tenis de masă	16.30.-18.10.Gr.Înc.E. 18.20.-20.00.Gr.Av.C. “Pădurea grădina și Curtea casei” întreținere și gospodărie.		
			Istrate Iulia Informatică	Înc. C 14.40 – 16.20 Ghid digital pentru economisirea apei Sfaturi practice pentru economisirea apei acasă, la școală sau în comunitate. Înc. D 16.30 – 18.10 Realizarea de prezentări interactive (PowerPoint sau Prezi) despre importanța apei, impactul poluării și modalitățile de protejare a resurselor de apă. P. 18.20 – 20.00 Simularea unui ecosistem acvatic în software de modelare		
			Morar Diana Cristina	9-11 - Atelier de hârtie manuală- Liceul de Muzică „Tudor Jarđă”- prof. Gjurca		

